



Recomendaciones

- Evita el consumo de alimentos y bebidas con colorantes, como café o vino.
- Si no es posible evitar el consumo de bebidas altamente pigmentadas, los pitillos pueden servir como buenos aliados.
- Evita el tabaco.
- Mantén una rutina de cuidado e higiene dental, cepillándote los dientes 30 minutos después de las comidas principales.
- Evita el uso de enjuagues bucales de colores o que contengan alcohol en su composición.
- Visita al dentista con regularidad para la limpieza.
- Posterior al tratamiento cepillar tus dientes con crema para la sensibilidad dental.



**En caso de
cualquier
inquietud**

Contáctanos

**Calle 130 #49a-06
Prado Veraniego,
Bogotá**

**Teléfono:
3227122575**

**[www.instagram.com/
odontologiaprado_](https://www.instagram.com/odontologiaprado_)**

**Blanqueamiento
dental en
consultorio**





¿Que es?

El blanqueamiento dental es una técnica con la que conseguiremos aclarar los dientes, obtener una sonrisa más blanca con unos resultados muy duraderos.

¿Por que se manchan los dientes?

Es habitual que los dientes con el paso del tiempo se oscurezcan y tomen un color más amarillento. No obstante, existen ciertos alimentos y bebidas que aceleran este oscurecimiento de la pieza dental debido a su alto poder colorante. Sería el caso del té, el café, el vino o alimentos como el curry y la salsa de soja.

También afectan al tono de los dientes los refrescos y bebidas azucaradas, los caramelos, el vinagre...

Y por supuesto, el mayor causante de que unos dientes se muestren amarillos es el tabaco.

Restricciones

Patologías de otro tipo por ejemplo caries o enfermedad en las encías, menores de edad, gestantes. Sensibilidad severa en los dientes.

Una linda sonrisa es vital para tu autoestima.

